

CLASE DE BHAGAVATAM - Skandam 3 - Canto 3 - 24-05-2015

KAPILA Maharshi estaba describiendo el proceso de la muerte, la experiencia de después de la muerte, el renacimiento, los dolores e incomodidades en el útero de la madre. Los dolores por los que pasamos son debidos a los pecados cometidos y a los malos hábitos que uno tiene. Por eso, para llevar una vida cómoda y experimentar la felicidad y evolucionar se nos aconseja vivir una vida según el Dharma. En ningún momento uno no ha de comprometer el Dharma solamente por pequeñas comodidades temporales. Si llevamos una vida disciplinada y recta, a uno se le asegura tener una partida pacífica y también una vida mejor en el futuro para poder continuar la evolución. Por lo tanto, depende de los hábitos y del comportamiento de uno, que se determina la experiencia de la vejez, de la muerte, y de después del renacimiento. Los Grandes seres no experimentan el infierno después de la muerte e incluso no sufren los dolores e incomodidades en el útero de la madre. Según las buenas obras llevadas a cabo, a uno se le otorga un lugar en el cielo y se le permite experimentarlo durante tanto tiempo como las buenas obras llevadas a cabo son recordadas por las generaciones futuras.

Se nos dice que Harichandra obtuvo un lugar en el cielo y todavía sigue allí incluso ahora, porque el sigue inspirando a la gente incluso hoy. El día que sus obras no se recuerden más en la tierra, el tendrá que volver a la tierra para renacer. De modo que esa experiencia en el cielo debida a las buenas obras que uno ha realizado, no es permanente. Dura solamente hasta que las buenas obras ya no sean recordadas. Eso es lo que se dice en el Bhagawad Gita.

Vivir solo para hacer buenas obras no es muy buena idea. Por eso los Yoguis no están satisfechos con un lugar en el cielo. Ellos siguen su práctica hasta que realizan el Brahman. Una vez que el Brahman es realizado, es un estado permanente. Nada más es permanente. Por eso Krishna el Señor aconseja llevar a cabo las

responsabilidades de uno sin buscar los resultados, ya sean buenos o malos. Un ser así, es gradualmente liberado de las capas de la naturaleza y se realiza a si mismo como AQUELLO YO SOY. El no ve nada más que AQUELLO. Hasta entonces, uno puede ir al cielo o al infierno, pero finalmente habrá de regresar a la tierra y es un camino cíclico. Por lo tanto, no es muy buena idea solo esforzarse en hacer buenas obras esperando una experiencia celestial.

El ser, cuando se enfrenta al dolor en el útero de la madre, se da cuenta de que es un alma y de que está rodeado de los 5 cuerpos elementales y otras capas de la naturaleza. También recuerda que su existencia es una existencia Divina por si misma y de que en realidad el no existe. Con esta comprensión, uno venera al Señor durante casi 90 días en el útero de la madre (del séptimo al noveno mes). Pero cuando el nacimiento ocurre, el gradualmente se olvida de esta verdad y de la veneración que ha hecho. Es entonces cuando es necesario recordar. Aquel que tiene aspiración Divina en la vida presente lo recordará en el sendero a una edad temprana en la próxima vida.

Así que, a cada ser en el útero de la madre se le ofrece una oportunidad a través de recordar la verdad de que uno es una entidad Divina. Depende de la aspiración de cada uno, de que uno pueda utilizar esa oportunidad para avanzar en el sendero y gradualmente salirse del sendero cíclico de la vida y la muerte.

(El Maestro está leyendo las estrofas que se explicaron en la clase anterior).

Se habló de como la atracción masculino-femenina es el más fuerte de los deseos que uno puede tener. Este deseo es muy difícil de superar. Hombres y mujeres pueden cometer algunos de los más horribles pecados simplemente en nombre del deseo. Tenemos muchas historias de hombres estropeando sus vidas completamente debido a su fuerte deseo por las mujeres. Tenemos la historia del creador mismo que se sintió atraído hacia la belleza de Saraswati y por eso este deseo es muy común entre los seres

de esta creación. La única forma de superar este deseo es entrar en el camino del Yoga y limitando la relación masculino-femenina a dar luz a progenie.

Todos tienen ciertas identidades en una vida que no son verdaderas. Son solo verdaderas para esta vida. Cambian de vida en vida. Si uno está fuertemente apegado a estas identificaciones, se crea un condicionamiento en forma de conciencia de identidad y va condicionando al ser durante vidas y vidas. La única identidad verdadera que tenemos es AQUELLO YO SOY. Cualquier otra identidad es temporal. Hemos de recordar que las identidades que tenemos en esta vida, como por ejemplo nuestro nombre, nuestras relaciones, nuestra profesión, nuestra identidad social, están ahí solamente tanto tiempo como estemos en este cuerpo. Si pensamos que estas identidades son nuestras verdaderas identidades, entonces estamos atascados en la conciencia de la identidad. Si permanecemos alineados con lo Divino y recordamos que YO SOY AQUELLO, AQUELLO YO SOY entonces no estaremos condicionados por este cuerpo o cualquier identidad que surja de estar en este cuerpo.

Cuando estamos en este cuerpo, experimentamos algunas comodidades. Si nos gustan mucho esas comodidades y estamos apegados a ellas, ese apego se convierte en una de las causas de que volvamos a nacer. El resultado de cualquier apego a alguna comodidad es el renacimiento. La comodidad puede tomar muchas formas. Puede que haya ciertas cosas que nos causan incomodidad. La incomodidad ocurre cuando actuamos por ignorancia. El liberarse de un deseo que ha causado incomodidad es también una de las causas de renacimiento. Por lo tanto, ambos apegos a las comodidades y la ignorancia que causó la incomodidad, llevan al renacimiento.

Por eso, se nos aconseja no tener gustos y aversiones. ¿Por que pensar: "quiero esto" o por que pensar: "no quiero esto"? Ninguno de los dos es necesario. Cumple con tu deber y simplemente experimenta lo que sea que te llegue. No te apegues a nada ni rechaces nada y entonces, serás liberado de todo

condicionamiento. Si solo vas detrás de todo tipo de deseos, no hay forma de liberarse de ellos. Aquel que va cumpliendo con su deber sin mirar los resultados en absoluto, gradualmente es liberado. El problema hoy día es que asociamos todo acto con un resultado. Se nos dice, “si haces esto, obtendrás lo otro”. De esta forma, la gente está acostumbrada a buscar solo los resultados en todo lo que hacen y como consecuencia, no hay salida de este ciclo de nacimientos y muertes.

Hemos de aprender a vivir por encima de los gustos y aversiones. Eso es lo que los grandes seres nos mostraron a través de sus vidas. Ellos solamente hicieron el trabajo que les llegaba. Hemos de hacer solamente el trabajo que nos llega a nosotros. No vayas detrás del trabajo que no es tuyo. No te escapes del trabajo que es para ti.

La gente tiene diferentes tipos de apegos fuertes. Si te gusta una persona y sigues recordando a esa persona incluso cuando esa persona no está ahí contigo, eso es apego. Si piensas en tu dinero guardado en un banco, entonces estás apegado a tu dinero. Si piensas en alguna propiedad tuya, entonces estás apegado a ella. El problema para muchos es que ellos piensan en algo que no está ahí con ellos en ese momento y descuidan lo que está presente ante ellos en ese momento. Has de relacionarte con una persona cuando está contigo y no pensar en ella cuando no está contigo.

Los apegos existen mientras estemos condicionados por las 3 cualidades. Por eso, incluso Brahma, el creador, se sentía atraído hacia Saraswati porque, él también, nació de las 3 cualidades. La única forma de superar todo apego es alinearse con el UNO por encima de las 3 cualidades.

Aquel que no tiene ningún tipo de anhelo por nada, ya sea positivo o negativo, incluso hacia la liberación, es el que será liberado. Cualquier tipo de anhelo o deseo te mantendrá alejado de ser liberado. Por lo tanto, tu anhelo o deseo no ha de decidir lo que hagas. Solamente tu deber debe decidir lo que has de hacer. Todo

lo que hagas ha de ser con entrega al Señor. Eso es lo que dice Krishna el Señor: "Entrégate a mi y haz tu trabajo. Yo cuidaré de ello", dice el Señor. Si tu tienes fuertes apegos, generalmente lo que ocurre es que descuidas tus obligaciones. Si tu hijo vive en un lugar lejano y tu vas comunicándote con él por apego, entonces tus obligaciones se descuidan en el proceso.

Todas las experiencias que anhelamos a nivel físico (el cuerpo) o a nivel mental (la mente) son temporales y varían de vez en cuando. La experiencia a nivel de alma es permanente y gozosa. Por eso, se nos aconseja que recordemos nuestra verdadera identidad de vez en cuando para poder funcionar como un alma. Hemos de venerar al Señor para que nos otorgue voluntad Divina, conocimiento Divino y acción Divina y prometer que actuaremos según ellos.

El sendero del Yoga se llama Surya Marga (Marga = sendero). El sendero cíclico que va a través de nacimientos y muertes y experimenta el infierno y el cielo se llama Chandra Marga (Chandra = luna). La luna pasa por los estados de creciente y menguante cada mes mientras que la luz del Sol es permanente.

Seguid recordando estos aspectos hasta que tengamos la próxima clase. Podéis reunir a un grupo y hablar de estos aspectos o incluso recordarlos durante nuestro tiempo libre. Lo importante es el tipo de vida que llevamos ahora. Esto determinará nuestras vidas futuras. Llevar una vida disciplinada y recta es muy importante. Cada uno tiene su propia voluntad. Como utilizas tu propia voluntad determina tu futuro. La propia voluntad es una responsabilidad y no un privilegio. Somete tu propia voluntad a la voluntad Divina y lleva tu vida de acuerdo con ella. Solo tienes el derecho de trabajar y nada más. Si haces el trabajo que debes hacer, sin buscar resultados, serás liberado. Entrégate a lo Divino antes de empezar tu día para que la voluntad Divina trabaje a través de ti. Si vives así entregado al Señor, lo que te ocurra, sea bueno o malo, no te afectará porque estás con EL. Por lo tanto, tener esta conciencia es importante.

Es muy difícil practicar todo lo que se dice aquí pero, si por lo menos lo sabes, puedes intentar practicar una parte y crecer gradualmente. La práctica más importante es permanecer en alineamiento con EL. Entonces, todo lo demás está en orden. Krishna dijo: "Cuidaré de aquellos que se entreguen a mí". No permanezcas simplemente en el glamour de que somos devotos. No intentes alardear de que eres un devoto frente a otros. Madame HPB dice que si haces eso, eres un tramposo, haciendo trampas contigo mismo.

Esta parte del tercer Canto se ha completado ahora. Completaré el tercer canto después de regresar de mi tour a Europa.

-Swasthi-

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas al vuelo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo deben ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.